

Campagna di Quaresima : i volantini di ACV



Ecco i volantini di Associazione Cattolici Vegetariani per la campagna di Quaresima

I volantini in formato stampabile possono essere scaricati da questi link:

[Volantino a colori](#)

[Volantino in bianco e nero](#)

Volantino a colori:

Per una Quaresima con meno Gola e più Umanità



Per produrre un chilo di carne servono circa 15 chili fra cereali e legumi e circa 500.000 litri di acqua.
In Quaresima scegli di non fare questo spreco. Se mangi un chilo di cereali e legumi (nutrizionalmente equivalenti) al posto di un chilo di carne risparmierei 14 chili di cibo e 480.000 litri d'acqua!

Così potrai dare la differenza ai bambini ed alle persone sottonutrite. Potrai infatti destinare la differenza della tua scelta per la Quaresima in termini alimentari ed economici a chi ne ha veramente bisogno per vivere.



Inoltre potrai...

- * eliminare lo spreco ecologico
- * risparmiare la vita alle creature di Dio
- * guadagnare salute

Essere vegetariani non è solo un modo salutare, ecologico, povero di mangiare ma è anche la risposta positiva a come Dio ci ha pensato creandoci:



Poi Dio disse: "Ecco io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo. A tutte le bestie selvatiche, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde." E così avvenne. Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona. (1. Genesi 1:29-31)

Con approvazione ecclesiale.

Informati su

www.cattolicevegetariani.it

Volantino in bianco e nero:

Per una Quaresima con meno Gola e più Umanità



Per produrre un chilo di carne servono circa 15 chili fra cereali e legumi e circa 500.000 litri di acqua.
In Quaresima scegli di non fare questo spreco. Se mangi un chilo di cereali e legumi (nutrizionalmente equivalenti) al posto di un chilo di carne risparmierei 14 chili di cibo e 480.000 litri d'acqua!

Così potrai dare la differenza ai bambini ed alle persone sottonutrite. Potrai infatti destinare la differenza della tua scelta per la Quaresima in termini alimentari ed economici a chi ne ha veramente bisogno per vivere.



Inoltre potrai...

- * eliminare lo spreco ecologico
- * risparmiare la vita alle creature di Dio
- * guadagnare salute

Essere vegetariani non è solo un modo salutare, ecologico, povero di mangiare ma è anche la risposta positiva a come Dio ci ha pensato creandoci:



Poi Dio disse: "Ecco, io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo. A tutte le bestie selvatiche, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli esseri che strisciano sulla terra e nei quali è alito di vita, io do in cibo ogni erba verde." E così avvenne. Dio vide quanto aveva fatto, ed ecco, era cosa molto buona. (1. Genesi 1:29-31)

Con approvazione ecclesiale.

Informati su

www.cattolicevegetariani.it